

IL MOVIMENTO QUOTIDIANO È INDISPENSABILE PER LA SALUTE DELL'ORGANISMO!

Allenamento attivo per la costruzione dei muscoli di braccia e gambe
Grazie alla sua elettronica qualitativamente e tecnologicamente molto avanzata, Reha Vital offre la possibilità di allenare la muscolatura in modo mirato.



reha vital
terapia attiva
e passiva

www.elmi-reha.it

1. La combinazione di movimento passivo e la propria forza muscolare pedalando in modo attivo più velocemente di quanto impostato dal motore.
2. La possibilità di rallentare con la propria forza muscolare il movimento imposto dal motore (esercizio isometrico).
3. La possibilità di vincere con la propria forza muscolare la resistenza offerta dall'attrezzo a motore spento (allenamento ergometrico).

Lo straordinario attrezzo può trovare applicazione nei seguenti casi:

- sclerosi multipla
- fenomeni paralitici (paraplegie e tetraplegie)
- artrosi
- disturbi della circolazione
- malattie spastiche e reumatiche
- atrofia muscolare
- profilassi della trombosi (prevenzione dell'ostruzione vascolare)
- edemi (infiltrazioni di liquidi nei tessuti)
- affezioni non infiammatorie dei nervi periferici (polineuropatie)
- osteoporosi (atrofia ossea)
- irrigidimento delle articolazioni
- nella terapia postoperatoria
- per tutti i tipi di insufficienze motorie



Terapia intensiva passiva contro le insufficienze motorie

Nella chinesiterapia passiva il movimento di gambe e braccia è determinato e guidato da un motore elettrico.

L'andamento motorio così provocato richiama il movimento attivo dell'andare in bicicletta, stimola la circolazione sanguigna grazie alla regolare contrazione

e distensione della muscolatura (la cosiddetta "pompa muscolare" che comprime i capillari favorendo il ritorno del sangue verso il cuore).

Funzionamento della pompa muscolare.

La contrazione del muscolo spinge il sangue venoso verso il cuore. Quando il muscolo si distende le valvole venose impediscono al sangue di refluire mentre attraverso le arterie affluisce nuovo sangue ossigenato.

Il movimento interessa tutte le articolazioni senza affaticarle né tantomeno danneggiarle. I muscoli, i tessuti e la pelle ricevono l'ossigeno e le sostanze minerali di cui necessitano, mentre tendini e legamenti vengono sollecitati e rilassati in modo naturale.

Il movimento intensivo incrementa inoltre la produzione di una specie di 'lubrificante' per le articolazioni detto 'sinovia' e moltiplica il trasporto delle sostanze nutritive alle cellule della cartilagine.

Questo tipo di movimento procura una sensazione di assoluto benessere senza alcun affaticamento.

Dati tecnici

Regolazione in altezza

Regolazione in orizzontale

Peso all'AM 12

Peso dell'attrezzo

Tensione rete:

»activ/AM12«

20 cm

33,5 cm

12,5 kg

28 kg

230 V / 50 Hz

24 V / 60 W

